

全国高校思想政治工作网

关于开展第一期高校思政工作队伍心理育人胜任力

提升培训的通知

为深入贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024-2035年）》及全国教育大会精神，积极响应新时代高校心理健康教育工作要求，全面提升高校思政工作队伍在“一站式”学生社区综合管理模式建设背景下心理育人专业素养与实务能力，全国高校思想政治工作网决定开展第一期高校思政工作队伍心理育人胜任力提升培训。具体通知如下：

一、培训组织

全国高校思想政治工作网

南京审计大学

二、培训对象

高校学生工作部（处）、研究生工作部、二级学院学生工作相关负责人、辅导员等。

三、培训时间与地点

时间：2025年11月4日-6日，11月3日报到

地点：南京瑞斯丽酒店

四、培训内容

培训共包含四个环节：线上课程学习、线下工作坊、学习成果提交、调查问卷填写。

线上课程学习：平台将提供线上视频课程供学员学习，共计 26 学时（45 分钟/学时），线上课程于 11 月 4 日开放。

线下工作坊：整合全国多所高校专家资源，围绕高校思政工作队伍心理育人核心议题，通过主题报告、专题培训、案例研讨、实地调研等形式开展，共计 24 学时（45 分钟/学时）。

学习成果提交：完成线下工作坊学习后 10 天以内，撰写一篇不少于 1000 字的学习心得或收获，上传至高校心理健康教育培训平台。

调查问卷填写：线下工作坊结束后，扫描培训手册上调研问卷二维码，填写培训建议及意见。

五、报名方式

本次培训满额 100 人，报名截止时间为 11 月 1 日。报名请进入高校心理健康教育培训平台（网址：<https://www.szyanxiu.cn/cms/xljk.htm>），注册并登录后，点击“第一期高校思政工作队伍心理育人胜任力提升培训”模块，进行报名。

六、培训费用

培训费用 1650 元/人。

线下培训期间，餐饮及住宿费用自理；学员统一入住南京瑞斯丽酒店，协议价 360/间/天（含早餐）。

培训费采取线上方式支付。我部门采用先款后票的财务报销流程。申请开票后 15 个工作日内，由中教华影电影院线股份有限公司开具培训费电子普通发票。如需专票请与我中

心联系，并将发票信息及接收电子专票的邮箱一起发送至 xlp@campuscinema.cn。

七、结业与证书

完成各培训环节的学员，可于2025年11月10日至2026年2月10日期间，登录高校心理健康教育工作培训平台，点击相应班级模块，下载电子结业证书。证书支持验证查询。

八、学员须知

培训全程禁止录音、录像，所有培训课件、案例资料及教学素材均属主办方及主讲人知识产权，仅限学员个人学习使用，未经授权不得以任何形式复制、传播或用于商业用途。请严格遵守培训纪律，共同维护学术交流的规范性与安全性。

九、联系方式

联系人：张茂楠 010-56803636

白迪湛 010-56803646

附件：线下培训工作坊日程安排



附件

第一期高校思政工作队伍心理育人胜任力提升培训

线下工作坊日程安排

(共 24 学时)

日期		内容	形式
11 月 4 日	上午	开幕式	
		心理危机学生发现及应急处置机制	主题报告
		宿舍育人理论指导与南审“一站式” 建设实践介绍	主题报告
	下午	大学生常见心理问题的识别与处理	体验式培训
	晚间	危机干预技术应用	名师工作坊
		辅导员与心理问题学生谈心谈话技能 提升	
11 月 5 日	上午	一站式学生社区浸润式心理滋养的理 念与实践	体验式培训
	下午	新时代高校学生心理健康教育体系建 设	主题报告
		数字化时代的心理干预新范式：“苏 心”平台的智能集成与实证探索	主题报告

11月 6日	上午	辅导员的自我关怀与抗压力提升	体验式培训
	下午	南京审计大学 “一站式”学生社区	实地调研
		结业式 成果交流汇报	

注：

体验式培训的具体环节设置：

每场体验式培训围绕“高校思政队伍心理育人”选定一个实践主题，围绕该主题进行以下两个环节：

【夯实基础】主讲人围绕选定的主题进行理论知识和应对技能的讲解。

【实践提升】根据技能类型、应用情境、针对群体、使用者角色等因素，将体验式培训细化为三个不同的子专题，学员相应分为三个班级，针对不同子专题技能分别进行实操演练。（将从每个班级学员中选定一位班主任，在培训开始前同主讲人确定具体的演练形式和方案，负责所在班级演练的组织工作）